

Doit-on communier sur la langue ou dans la bouche ? Enfin, je veux dire, sur la langue ou dans les mains ? Cette question peut paraître un peu triviale, comme si on se demandait s'il faut manger son riz avec une fourchette ou avec des baguettes. Mais je crois que derrière cette question s'en cache une autre qui est très importante : Qu'est ce que nous faisons quand nous allons communier ? C'est quoi qu'on reçoit ?

Cette question, les hébreux se la sont posée un matin dans le désert quand ils sont sortis de leur tente et que le sol était recouvert d'un truc blanc qui semblait être mangeable. Ils se sont dit en hébreu : « Man-hou ? » qu'on peut traduire par « c'est quoi ? » Ce pain descendu du ciel pour les nourrir, ils ne savaient pas ce que c'était. La manne (man-hou), personne ne pouvait expliquer ni sa provenance ni son utilité.

C'est quoi l'Eucharistie ? C'est du pain. Comme pour les hébreux dans le désert, le Seigneur nous offre du pain. Nous avons besoin d'être nourris, non seulement dans notre corps, mais aussi dans notre âme. L'Eucharistie, c'est un pain pour l'âme, c'est la nourriture de l'âme qui vient nous donner la force dont nous avons besoin pour notre vie chrétienne.

C'est quoi l'Eucharistie ? C'est la réponse au désir de notre cœur. La manne avait le goût de ce que l'on désirait. Grosso modo, si je pensais à un steak bien saignant, la manne en prenait le goût et la consistance. C'est à dire, qu'elle répondait au désir profond du cœur de celui qui en mangeait et pas seulement à son besoin d'être nourri. L'Eucharistie nous est donnée comme une réponse à notre soif profonde de Dieu. Pas à une soif générale de tous les Hommes, mais à la soif de mon cœur qui cherche le Seigneur. « Mon âme a soif du Dieu de vie » (Ps 42) et l'Eucharistie vient éteindre cette soif.

C'est quoi l'Eucharistie ? C'est pas grand chose. Un morceau de pain. C'est cela que le Seigneur a voulu prendre comme signe et réalité de sa présence parmi nous. Il se fait vulnérable. Il se laisse manger. Il se laisse maltraiter ou manquer de respect sans jamais pouvoir se défendre. Le Christ a voulu prendre ce risque de la vulnérabilité. Il nous montre là ce pour quoi il est venu : pour nous aimer. Et l'amour demande une certaine vulnérabilité. Aimer c'est se laisser atteindre par l'autre. On prend alors le risque d'être blessé. En devenant homme et en se faisant eucharistie, Jésus a prit un risque immense, celui d'être méprisé, rejeté, oublié dans le tabernacle, profané même. Dans l'Eucharistie Jésus se met à notre merci pour que nous puissions l'aimer et il prend ainsi le risque qu'on ne l'aime pas.

C'est quoi l'Eucharistie ? C'est le corps de Jésus, le Christ, le Fils du Très Haut. « Prenez et mangez, ceci est mon corps, livré pour vous. » C'est vraiment son

corps qui nous est donné dans ce signe du pain. Le corps, c'est ce qui nous permet d'être présent au monde et aux autres. On le voit bien ces jours-ci. Le fait de ne pas pouvoir se serrer la main nous éloigne des autres et rend la rencontre plus difficile. Notre corps nous permet d'entrer en contact avec les autres. L'Eucharistie c'est le corps de Jésus qui se rend présent et grâce à ce corps, nous entrons en contact avec Jésus, vrai homme et vrai Dieu.

C'est quoi l'Eucharistie ? C'est une communion. Lorsque nous recevons le corps du Christ, nous entrons en contact avec Jésus d'une manière toute spéciale. Nous le mangeons. Quand on mange, la nourriture devient partie de nous en se transformant. Quand nous mangeons l'Eucharistie, c'est nous qui devenons le Corps du Christ. Nous sommes transformés par cette communion parce qu'elle nous appelle à devenir comme le Christ ; elle nous fait devenir comme Jésus. Ce n'est plus comme la manne des hébreux notre désir qui est comblé, c'est le désir de Jésus qui est comblé quand nous communions. Et ce désir le voici : « Que tous soient un, comme toi Père tu es en moi et moi en toi. » (Jn 17, 21)

Recevoir l'Eucharistie, c'est donc recevoir le désir du Christ et devenir membre de son corps qui est l'Église. C'est entrer, non seulement dans l'unité avec le Christ, mais aussi dans l'unité du Père et du Fils et aussi dans l'unité de ce nouveau corps qui est l'Église.

Voilà ce qu'est l'Eucharistie. Man-hou ? C'est quoi l'Eucharistie ? C'est le corps de Jésus que nous recevons humblement et qui nous fait entrer en communion avec lui et avec son Père dans l'Esprit-Saint ; mais aussi dans la communion avec nos frères. En recevant ce corps, nous devenons ce corps.

Maintenant qu'on sait ce qu'est l'Eucharistie, comment doit on communier ? Il n'y a qu'une seule réponse, avec un respect immense et un cœur préparé à vivre cette aventure extraordinaire.

Mais il y a deux manières : dans la bouche ou dans la main. L'une ou l'autre manière est possible. L'une ou l'autre manière est belle dans la mesure où elle reflète le désir de notre cœur. Celui qui reçoit le corps de Jésus sur la langue le fait pour manifester la grandeur de ce qu'il reçoit. Celui qui la reçoit dans ses mains fait de même. La question de la manière de communier ne doit pas être ce qu'il faut faire ou ne pas faire. La question est de savoir qu'est ce qui pour moi manifeste le mieux ce que je suis en train de faire.